

CONNEXIONS FAMILIALES

Programme pour les proches de
personnes souffrant d'un trouble
de la personnalité borderline



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Présentation

Le trouble de la personnalité borderline est caractérisé par une difficulté majeure à gérer les émotions. Il peut être associé à des comportements impulsifs et affecter sérieusement les relations interpersonnelles. Les proches sont souvent directement touchés par ces difficultés et peuvent se sentir démunis et impuissants face à une telle intensité émotionnelle.

Le programme Connexions Familiales aide l'entourage à mieux appréhender le trouble borderline et à acquérir des compétences pour améliorer la qualité de vie familiale lors de séances en groupe. Il est adapté de la thérapie comportementale dialectique (TCD), largement reconnue pour le traitement de ce trouble psychique.

Pour qui ?

Le programme est destiné aux proches (parents, conjoint-e, fratrie et enfants) d'adultes souffrant d'un trouble de la personnalité borderline.

Dans quel but ?

Le programme Connexions Familiales vous permet de :

- ▶ recevoir des informations actualisées sur le trouble et ses traitements
- ▶ acquérir des compétences personnelles et familiales
- ▶ développer un réseau de soutien entre proches.

Programme

Connexions Familiales comprend 12 séances, organisées les jeudis de 15h30 à 17h30, abordant les thèmes suivants :

- ▶ le diagnostic
- ▶ les droits de la famille
- ▶ les manifestations et les traitements du trouble
- ▶ la pleine conscience
- ▶ la dialectique
- ▶ la validation
- ▶ l'acceptation
- ▶ les compétences relationnelles.

Par qui ?

Le groupe est animé par Karen Dieben, psychologue psychothérapeute, et Sophie Blin, infirmière spécialisée en psychiatrie. Toutes deux travaillent à l'Unité du trouble de la régulation émotionnelle au Service des spécialités psychiatriques des HUG et sont habilitées à diffuser ce programme.

Tarifs

Les frais d'inscription pour la totalité du programme s'élèvent à 150 francs par personne.

Renseignements et inscriptions

Si vous souhaitez participer à ce programme ou obtenir des informations, écrivez-nous à connexions.familiales@hcuge.ch en spécifiant votre nom, prénom et n° de téléphone pour que nous puissions vous contacter.

Informations pratiques

Lieu des rencontres

Service des spécialités psychiatriques
Rue de Lausanne 20 bis
1201 Genève
4^e étage
Salle 714-423

Accès

TPG :
arrêt « Gare Cornavin »

Parkings :
Gare Cornavin et
centre commercial
des Cygnes



*Ce dépliant a été réalisé par le Service
des spécialités psychiatriques en
collaboration avec la Direction de la
communication.*