

## PROGRAMME DE LA FORMATION GPM-A

- 08H30-09H00 : Accueil des participants  
09H00-09H45 : Introduction au GPM-A et à l'hypersensibilité interpersonnelle  
09H45-10H25 : Principes généraux du GPM-A  
10H25-11H30 : Établir le diagnostic  
11H30-11H45 : Pause  
11H45-12H25 : Commencer à travailler  
12H25-13H00 : Discussion de cas  
13H00-14H00 : Déjeuner  
14H00-14H50 : Gérer la suicidalité  
14H50-15H40 : Psychopharmacologie et comorbidité  
15H40-15H55 : Pause  
15H55-16H40 : Traitements multimodaux  
16H40-17H00 : Conclusion et questions/réponses

### Formateurs

- ❖ Pr Loïs CHOI-KAIN (Gunderson Personality Disorder Training Institute, McLean Hospital, Boston, Harvard University).
- ❖ Pr Mario SPERANZA et l'équipe du Centre Hospitalier de Versailles - Université Paris Saclay - Versailles.
- ❖ Marion ROBIN (Institut Mutualiste Montsouris (Université Paris Cité)).

La formation sera en anglais (traduction simultanée) et en français

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### LIEU



INSTITUT MUTUALISTE MONTSOURIS  
42, Boulevard Jourdan, 75014 Paris

### ACCES



RER : Ligne B Cité Universitaire  
METRO : Ligne 4 Porte d'Orléans  
TRAM : Ligne T3 Montsouris



### INSCRIPTIONS

Entrée gratuite pour les internes DES et pour les professionnels de l'IMM et du CHV

Pour tous les autres professionnels : 15 euros (par chèque à AFREPSY, 15 rue Thiers, 92100 Boulogne Billancourt) ou par virement bancaire:  
IBAN : FR76 3006 6108 8700 0201 7410 182)

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUS LES PARTICIPANTS.** Merci de remplir le google form à l'adresse ci-jointe: les places seront attribuées par ordre d'inscription)

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeqhv7-KZ859pJvPE6l8kITtz29YL0TT4Ne9SBRgyruOBllQ/view?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeqhv7-KZ859pJvPE6l8kITtz29YL0TT4Ne9SBRgyruOBllQ/view?usp=sf_link)



### RENSEIGNEMENTS

Mme Peggy DURIEUX [SUPEA@ch-versailles.fr](mailto:SUPEA@ch-versailles.fr)  
Réponse souhaitée avant le 1/02/2023

## COLLOQUE

Vendredi  
**21 Avril**  
2023  
de 9H à 17H  
(Accueil 8H30)



## LE GOOD PSYCHIATRIC MANAGEMENT POUR LES ADOLESCENTS AVEC UN TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ BORDERLINE (GPM-A)

Avec le Pr Loïs CHOI-KAIN

Directrice du Gunderson Personality Disorder Training Institute, McLean Hospital, Boston.  
Professeur de Psychiatrie. Harvard University

UNIVERSITÉ DE  
VERSAILLES  
ST-QUENTIN-EN-YVELINES  
université PARIS-SACLAY



Inserm



McLean  
HARVARD MEDICAL SCHOOL AFFILIATE



## ARGUMENTAIRE

Entre 11% et 22% des adolescents qui consultent dans un dispositif de santé mentale et entre 33% et 49% de ceux qui sont hospitalisés répondent aux critères diagnostiques du trouble de la personnalité borderline (TPB). Cependant, malgré sa forte prévalence et les coûts sociaux et économiques élevés qu'il entraîne, le TPB reste sous-diagnostiqué et les professionnels de la santé mentale qui prennent en charge les adolescents ne disposent pas d'une formation suffisante en ce qui concerne ses principes fondamentaux et sa gestion clinique.

Ce sont précisément ces principes essentiels que les cliniciens trouveront dans la formation Good Psychiatric Management pour les Adolescents avec un Trouble de la Personnalité Borderline (GPM-A). Adaptée du modèle Good Psychiatric Management développé par le Dr John Gunderson de l'Université de Harvard comme traitement généraliste efficace pour les adultes souffrant de TPB, cette formation au GPM-A vise à démystifier le TPB chez les adolescents, en décrivant les problèmes courants qui surviennent au cours de chaque phase du traitement: rejet du diagnostic par le patient, conflits entre les cliniciens qui prennent en charge le patient, non-adhésion aux traitements médicamenteux, préoccupations concernant la stigmatisation.

La formation intègre des vignettes cliniques avec des points de décision avec des interventions alternatives qui explorent l'application des concepts du GPM-A dans une variété de contextes, et offrent des suggestions sur la manière de formuler les interventions afin de communiquer efficacement avec les adolescents et leur entourage.

Bien que les principes pragmatiques du GPM-A soient fondés sur l'expérience et étayés par des preuves scientifiques, ils ne sont pas destinés à constituer un point de vue définitif. Ils constituent plutôt une feuille de route pour fournir des soins "suffisamment bons", même en l'absence de traitements spécialisés. Les cliniciens sont encouragés à adapter les enseignements en fonction de leur pratique.

L'enseignement dispensé dans cette formation est destiné à être partagé avec les patients, leurs familles, les écoles, les équipes cliniques et les stagiaires, afin de les motiver à persévérer dans l'investissement de la prise en charge complexe mais utile de ces adolescents.



## PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux psychiatres en formation, aux médecins généralistes ou spécialistes, aux infirmiers, aux pharmaciens, aux psychologues et aux travailleurs sociaux qui prennent en charge les adolescents présentant un trouble de la personnalité borderline.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, les participants seront en mesure de :

- ❖ Partager et expliquer le diagnostic aux adolescents et aux proches, les informer des traitements existants et des attentes réalistes de la prise en charge (psychoéducation).
- ❖ Gérer les comportements auto-dommageables ou suicidaires, tout en limitant le fardeau personnel et la responsabilité professionnelle en adhérant aux bonnes pratiques de soins.
- ❖ Établir une alliance thérapeutique adéquate en intégrant la gestion des traitements pharmacologiques et la collaboration avec les autres intervenants.
- ❖ Identifier quand il faut donner la priorité au traitement du TPB ou quand il faut prioriser un autre trouble présent (comorbidité).
- ❖ Expliquer comment maintenir les adolescents sur la voie de leur développement