

Programme

Connexions Familiales® comprend 12 séances organisées les **jeudis de 18h00 à 20h00** abordant les thèmes suivants :

- Les manifestations et les traitements du trouble
- La pleine conscience
- La validation
- Expérimenter l'accueil
- Les compétences relationnelles
- Pratiquer le non-jugement
- Comprendre la dysrégulation émotionnelle
- Respecter et établir des limites

Réunion d'information
Le jeudi 08 décembre à 18h30



Informations Pratiques

Lieu de rencontre
CRISALID
2 rue des finets,
60607 Clermont de l'Oise Cedex

Téléphone : 03.44.77.65.83
Mail : secretariatcrisalid@chi-clermont.fr



 Site internet

CRISALID : Researehab-hdf.fr
Connexions familiales : <https://tpl-familles.org>

Programme Connexions Familiales®



Pour les proches de personnes souffrant



D'un trouble de la personnalité de type borderline et/ou de dysrégulation émotionnelle



Présentation

Le trouble de la personnalité de type borderline est caractérisé par une **difficulté majeure à gérer les émotions**.

Il peut être associé à des comportements impulsifs et affecter les relations interpersonnelles.

Les proches sont souvent directement touchés par ces difficultés et peuvent se sentir démunis et impuissants.

Le programme Connexions Familiales® aide l'entourage à mieux appréhender le trouble et à acquérir des compétences pour améliorer la qualité de vie familiale lors de séances en groupe.

Pour qui ?

Le programme est destiné aux proches (parents, conjoint(e)) d'adulte souffrant d'un trouble de la personnalité de type borderline et/ou de dysrégulation émotionnelle.

Dans quel but ?

Le programme Connexions Familiales® vous permet de :

- Recevoir des informations actualisées sur le trouble et ses traitements
- Acquérir des compétences personnelles et familiales
- Développer un réseau de soutien entre proches
- Apprendre à réguler ses propres réactions émotionnelles



Par qui ?



Le groupe est animé par des psychiatres et des psychologues spécialisé(e)s en neuropsychologie.

Tous travaillent au sein du pôle PRERPS (Pôle Ressource d'Évaluation et de Réhabilitation PsychoSociale) du Centre Hospitalier Isarien de Clermont de l'Oise et sont habilités à diffuser ce programme (formé au programme).

Renseignements et inscriptions

Si vous souhaitez participer à ce programme ou obtenir des informations, écrivez-nous un mail en spécifiant votre **nom, prénom et n° de téléphone** pour que nous puissions vous contacter.

secretariatcrisalid@chi-clermont.fr

Ce programme est gratuit.