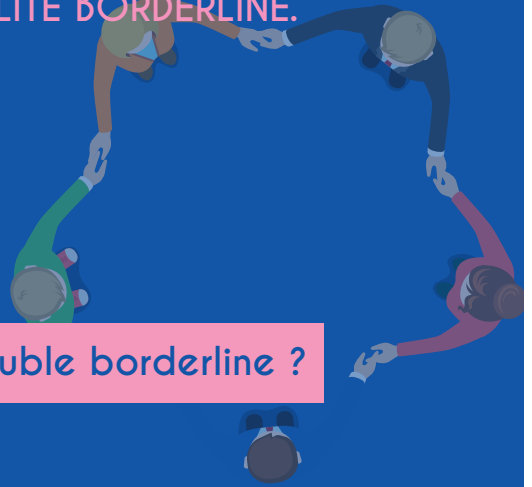




# GROUPE CONNEXIONS FAMILIALES

PROGRAMME DE PSYCHOÉDUCATION DESTINÉ AUX FAMILLES ET PROCHES DE PERSONNES SOUFFRANT D'UN TROUBLE DE PERSONNALITÉ BORDERLINE.



Votre proche souffre d'un trouble borderline ?

- Le diagnostic a été identifié.
- Vous vous questionnez sur le trouble de votre proche.
- Vous êtes à la recherche d'informations précises sur ce trouble, son évolution, ses conséquences et ses traitements.
- Vous vous sentez seul(e) ou démuni(e) face aux réactions de votre proche.
- Vous avez du mal à communiquer avec votre proche.
- Vous ne savez pas quoi faire en cas de crise.

## À quoi sert ce programme de psychoéducation ?

Ce programme vous aidera à :

- **Devenir expert du trouble, à travers un enseignement pédagogique des connaissances scientifiques**
- **Développer des compétences psychologiques pour :**
  - Comprendre vos propres émotions et celles de votre proche.
  - Diminuer votre souffrance et améliorer votre niveau de bien-être.
  - Gérer les moments de crise.
  - Rétablir des relations familiales apaisées.
  - Se constituer un réseau de soutien de qualité.
  - Partager votre expérience dans un climat de groupe compréhensif et soutenant.

Programme conçu pour **aider tous les proches** (parents, grands-parents, conjoints, fratrie, autre membre proche de la famille, ami proche) de patients souffrant de trouble émotionnel/borderline.

**12 séances** : une séance par semaine de 2 heures, pendant 12 semaines.

Programme organisé et animé par un **professionnel de santé** du pôle de psychiatrie et un **bénévole** lui-même membre de la famille d'un patient.

Sous la coordination du **Dr Clémentine Estric**

Contacts et renseignements : [filiereborderline@chu-nimes.fr](mailto:filiereborderline@chu-nimes.fr)

N'hésitez-pas à nous contacter par mail pour vous inscrire ou nous poser vos questions.

**Pôle Psychiatrie du CHU de Nîmes**  
585, chemin du Mas de Lauze. 30900 Nîmes  
Secrétariat. Tel : **04 66 68 34 26**

