

## **Animatrices/teurs**

**Flore Verdillon**  
Parent concerné

**Céline Roman**  
Psychologue TCC—  
Neuropsychologue

**Sylvain Leignier**  
Médecin psychiatre

Contact :  
fverdillon@ch-alpes-isere.fr

Secretariat du C3R  
04 56 58 88 00

*Version 3 de juin 2023*



Centre Référent de  
Réhabilitation  
psychosociale  
et de Remédiation  
cognitive



CASM, 8 place du  
Conseil National de la  
Résistance  
38400 St Martin  
d'Hères



# **Programme Connexions familiales**

(Groupe famille borderline)

## POURQUOI CE GROUPE ?

- Ce groupe vise le **bien être des personnes** ayant un proche présentant un trouble borderline.
- Ce groupe vise l'**acquisition de nouvelles compétences** au travers d'objectifs prédéfinis pour chaque séance.
- Ce groupe n'est pas un groupe de parole, et ne vise pas à faire de vous des co-thérapeutes.

## COMMENT ?

- **Mieux comprendre** le diagnostic, le fonctionnement et l'accompagnement des personnes présentant un trouble de la personnalité borderline et la notion de rétablissement.
- Apprendre **des compétences relationnelles fondées** sur la TCD (Thérapie Comportementale Dialectique).
- Réduire la souffrance émotionnelle et **améliorer VOTRE qualité de vie.**
- Échanger avec des personnes vivant une situation similaire et **partager vos stratégies.**
- **Créer un réseau de soutien** entre membres de familles via l'association nationale *Connexions familiales*.

## CONCRETEMENT

- Programme structuré en 11 séances au total, 2 jeudi par mois de 17h30 à 19H30 au C3R
- 2 sessions par an
- **Inscription auprès de Flore Verdillon** : [fverdillon@ch-alpes-isere.fr](mailto:fverdillon@ch-alpes-isere.fr)
- Un entretien individuel pré groupe (bilan éducatif partagé) pour recueillir vos attentes
- Groupe composé de 10 personnes maximum
- Séances structurées autour de : temps théoriques avec présentation des techniques TCD, jeux de rôle en séance pour pratiquer ces techniques, et pratiques à domicile pour faciliter l'acquisition de ces techniques.

## POUR QUI ?

Pour toute personne souhaitant améliorer sa relation avec un proche présentant un trouble de la personnalité borderline.

## RESSOURCES

Site de l'association nationale *Connexions familiales* : [www.proches-borderline.org](http://www.proches-borderline.org)

