

Coordonnées :

Animatrices/Animateur

Marie WAGNON

Psychologue

0388115241

marie.wagnon@chru-strasbourg.fr

Aurélie RADMACHER

Infirmière en Pratiques Avancées

0388115099

aurelie.radmacher@chru-strasbourg.fr

Antoine MULLER

Infirmier

0388115355

antoine.muller@chru-strasbourg.fr

Secrétariat :

0388116010

Service Grémo Pass / Carest :



Bâtiment Médicale B

Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

1, Place de l'Hôpital

67000 Strasbourg



CONNEXIONS FAMILIALES



Programme de psychoéducation
et d'apprentissage de
compétences relationnelles pour
les proches
de personnes présentant une
dysrégulation émotionnelle

Le programme est organisé pour permettre aux participants d'acquérir :

- Des informations sur le trouble que présente leur proche.
- Des compétences relationnelles à mettre en application par le biais d'échanges ouverts en petits groupes.

Le programme associe l'expertise des familles des personnes présentant une dysrégulation émotionnelle à celle de professionnels.

Le programme se déroule sous forme de stage intensif de trois jours.



Le programme vise à :

Mieux comprendre les symptômes et les comportements associés à la dysrégulation émotionnelle.

Apprendre à mieux réguler ses propres réactions émotionnelles.

Développer, en contexte de groupe, des compétences individuelles et familiales pour gérer les réactions émotionnelles :

- Aptitudes relationnelles de pleine conscience.
- Aptitudes à la communication efficace.
- Stratégies de validation.
- Compétences en gestion de problèmes.

Réduire la souffrance et améliorer sa qualité de vie.

Bâtir un réseau de soutien entre familles vivant des situations semblables.



Responsable médical :

Dr Sébastien WEIBEL

Responsable psychologique :

Pr Luisa WEINER

