

Programme Connexions Familiales Psychoéducation de proches de personnes avec dysrégulation de l'humeur / trouble borderline

Le trouble de la personnalité borderline est un trouble psychique caractérisé par une difficulté majeure à gérer les émotions. Elles peuvent être associées à des comportements impulsifs et affecter sérieusement les relations interpersonnelles. Les proches sont souvent directement touchés par ces difficultés et peuvent se sentir démunis et impuissants face à une telle intensité émotionnelle. L'objectif du programme **CONNEXIONS FAMILIALES**™ est d'aider les proches à mieux appréhender le trouble et à acquérir des compétences pour améliorer la qualité de vie familiale.

Le GHU Paris Psychiatrie Neurosciences, en tant que leader de la prise en charge en santé mentale en Ile de France, et le Pôle PEPIT historiquement mobilisé par la prise en charge des aidants familiaux sont légitimes pour dispenser ce programme trop peu représenté en IDF (uniquement les CH de Versailles et Plaisir...).

Organisation et objectifs cliniques

Le programme de formation est organisé en douze séances hebdomadaires, chacune comportant schématiquement deux grandes parties :

1. une partie de partage expérientiel en groupe
2. une partie d'enseignement sur le trouble de personnalité, les comportements à adopter, avec des exercices pratiques.

Les thèmes traités sont :

- Mieux comprendre les symptômes et les comportements associés au trouble de la personnalité et à ses traits caractéristiques, en s'appuyant sur les informations et les recherches les plus récentes
- Apprendre à mieux contrôler ses propres réactions émotives face aux situations
- Développer des compétences individuelles et familiales pour gérer les réactions émotives négatives en contexte de groupe :
 - Aptitudes relationnelles de pleine conscience
 - Aptitudes à la communication efficace
 - Stratégies de validation
 - Compétences en gestion de problèmes
- Bâtir un réseau de soutien entre familles vivant des situations semblables
- Descriptif des séances :

1. Accueil, présentations, objectifs, droits de la famille
2. Diagnostic, manifestations et traitements, pleine conscience
3. Théorie bio-sociale
4. Dialectique et non-jugement
5. Gestion des émotions
6. Gestion des émotions (suite)
7. Alternatives aux reproches et validation
8. Validation (suite)
9. Dialectique et acceptation
10. Auto-invalidation et auto-validation
11. Les limites
12. Efficacité interpersonnelle et Bilan

Référentiel théorique

Ce programme s'inspire des fondamentaux de la thérapie comportementale dialectique (TCD).

-Hoffman, P. D., Fruzzetti, A. E., Buteau, E., Neiditch, E. R., Penney, D. et al. (2005). Family connections : a program for relatives of persons with borderline personality disorder. *Family Process*, 44(2), 217-225
-Linehan, M. M. (1993). *Cognitive-Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorder*, New York, NY Guiford Press

Modalités pratiques

*12 à 13 séances hebdomadaires de 2 heures, idéalement en incluant la moitié des vacances scolaires+ 1 séance de suivi à 3 mois soit 13 à 14 séances.

***Lieu : GHU Paris Psychiatrie Neurosciences, 1 rue Cabanis, 75014 Paris. Salle Simone Veil (cf plan)**

***18h-20h15**

***Format présentiel**

*Groupe fermé

*10 à 15 personnes

*2 animateurs minimum et/ou 1 pair aidant familial

***L'engagement à participer à toutes les séances est requis par respect pour les personnes en liste d'attente et les professionnels de santé.**

Parcours participant-e

*1 entretien d'information et d'engagement ; complétion d'un questionnaire d'information sur le/la participant-e et le/la patiente

*12 séances

*1 séance de suivi à 3 mois

*Autoévaluations par questionnaires cliniques à T0 (Avant 1^{ère} séance), à T12 (post 12^{ème} séance) et à T24 (3 mois après la séance 12)

*Questionnaire de satisfaction distribué à chaque séance

Critères d'inclusion

*Parents, conjoints et autres membres adultes de la famille d'adolescents ou d'adultes souffrant de **dysrégulation émotionnelle ou d'un trouble de la personnalité borderline.**

*Les participants doivent avoir **18 ans minimum.**

*Les personnes souffrantes de dysrégulation doivent être âgées de 13 ans au moins.

***Un diagnostic confirmé n'est pas nécessaire.**

*Maîtrise du français écrit et oral suffisante

*Disponibilité pour les 13 séances

CONTACT

Référent GHU CF et inscription : Jean PETRUCCI - jean_sebastien.petrucci@ghu-paris.fr

Un entretien de pré-admission (présentiel ou visio) sera proposé quelques semaines avant le début du programme.

PLAN SITE SAINTE-ANNE

