

**POUR LA PREMIERE FOIS A LILLE, la section francophone de la NEA BPD propose deux nouvelles sessions du programme Connexions Familiales :**

- Samedi 17 Mai et dimanche 18 Mai 2025 de 9h30 à 16h30 ;
- 10 sessions les mardis soir de 19h30 à 21h30 à partir du 6 Mai 2025 (hors vacances scolaires);

A la Maison des Usagers de Santé Mentale , 5 rue d'Antin à Lille

**La session sera animée par les membres de l'association Connexions -Familiales**

### **Qu'est-ce que le programme Connexions Familiales ?**

Un programme qui s'adresse aux proches d'adolescents ou d'adultes souffrant de dysrégulation émotionnelle ou de troubles de la personnalité limite (TPL). L'objectif est d'aider les proches à acquérir une meilleure compréhension de l'être cher, à améliorer leurs connaissances et leurs compétences face aux difficultés psychiques et aux difficultés relationnelles qu'elles entraînent.

### **Qui peut participer au programme Connexions Familiales ?**

Les proches ou les professionnels intéressés.

### **Qui peut participer à la formation de formateurs ?**

Pour devenir formateurs, les participants doivent avoir déjà suivi un programme Connexions Familiales® , être formés à la Thérapie Dialectique Comportementale et/ou être engagés dans des programmes de psychoéducation pour les personnes présentant des troubles mentaux.

### **Engagement**

Les programmes Connexions Familiales® sont codirigés par deux formateurs, souvent un proche et un professionnel. Les formateurs, pour être habilités par la NEABPD, doivent codiriger au moins trois cours Connexions Familiales® sur une période de trois ans, le premier programme devant avoir lieu dans les 6 mois suivant la formation. Les professionnels formés s'engagent à offrir le programme Connexions Familiales® de manière gratuite aux participants.

### **Coûts de la formation**

La formation coûte 40 €. Il est gratuit pour les futurs formateurs.

### **Inscriptions/Informations**

Pour vous inscrire au programme ou à la formation, merci d'envoyer un message à : [formation@connexions-familiales.org](mailto:formation@connexions-familiales.org) en précisant votre souhait de formation à LILLE.

Un lien d'inscription en ligne vous sera transmis.

