

Animateurs

Le programme est animé par des professionnels de santé qui ont reçu une formation de la NEA.BPD les habilitant à diriger ce programme.

Dates et lieu de rencontre

Le programme Connexions Familiales[©] se déroulera sur **11 séance de 2 h** les **jeudis de janvier à mai 2026**.

Vous serez accueillis au sein du **C2RB** du Centre Hospitalier La Chartreuse.



Modalités d'inscription

Participation obligatoire à la réunion d'informations qui aura lieu le **jeudi 13 novembre à 18h** au Centre Hospitalier de La Chartreuse

Merci de vous inscrire auprès de :

Karine Berland

06.62.50.30.54

karine.berland@chlcdijon.fr

Diana Ferreira

07.64.89.47.26

diana.ferreira@chlcdijon.fr

Laurence Chaulet-Portal

06 37 51 90 71

laurence.chaulet-portal@chlcdijon.fr



Un programme destiné à toute personne qui a un proche avec un diagnostic de trouble de la personnalité borderline

Le C2RB et le Centre Hospitalier de la Chartreuse collaborent à ce programme

Pourquoi participer à ce programme ?

Les objectifs du programme Connexions Familiales[®]

- Vous aidez à acquérir une meilleure compréhension du trouble et ainsi de votre proche.
- Améliorer vos connaissances et vos compétences face aux difficultés psychiques et aux difficultés relationnelles que ce trouble entraîne.
- Permettre de regagner un regard positif sur vous-même, sur vos capacités à être dans un lien constructif avec votre proche et à en prendre soin, de diminuer la tristesse, la colère et le sentiment d'impuissance.
- Etablir un réseau de soutien.

L'efficacité du programme Connexions Familiales[®]

Mis au point aux Etats Unis par les docteurs Alan Fruzzetti et Perry Hoffman, le programme Connexions Familiales[®] est une adaptation de la thérapie comportementale dialectique (TCD) qui a démontré son efficacité pour aider les personnes souffrant d'un trouble borderline ou trouble de la personnalité limite.

<https://proches-borderline.org>

Format du programme

Une partie de partage en groupe, car le vécu de chacun enrichit grandement les autres. Puis une partie d'enseignement sur le trouble borderline et les comportements à adopter, avec des exercices pratiques.

Contenu du programme

- Éducation sur le trouble borderline et le fonctionnement familial
- Développement de compétences individuelles et familiales
 - ✓ Aptitudes relationnelles
 - ✓ Aptitudes à la communication
 - ✓ Stratégies de validation
 - ✓ Compétences en gestion de problèmes

Participants

Connexions Familiales[®] s'adresse aux proches (parents, conjoints et autres membres adultes de la famille) d'adolescents ou d'adultes ayant reçu ce diagnostic.

Il s'adresse spécifiquement aux proches et en l'absence de la personne concernée.